

QP. No.: B1219

FEPCY

B.Ed. DEGREE (TWO YEAR) EXAMINATION, MAY 2019
(For the candidates admitted during the Academic Year 2015-2016)
I Year- (For arrear candidates)
GROUP – C: OPTIONAL COURSES
YOGA, HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Time: 3 hours

Maximum Marks: 70

PART A — (5 × 2 = 10 Marks)

Answer any FIVE questions.

Each answer should not exceed 50 words.

Each answer carries 2 marks.

1. யோகா என்பதன் பொருள் யாது?
What is the meaning of Yoga?
2. வஜ்ராசனத்தின் பயன்கள் நான்கினை எழுதுக
Write any 4 uses of Vajrasana?
3. முதலுதவி வரையறு
Define first aid.
4. உடற்பருமன் வரையறு
Define obesity.
5. கோ கோ ஆடுகளத்தின் அளவுகளை குறிப்பிடுக
Mention the measurement of the Kho kho kho court.
6. பொதுவாக காணப்படும் அங்கஸ்திதி குறைபாடுகள் யாவை?
What are the common postural defects?
7. சுழற்ச்சி முறைப்போட்டி என்றால் என்ன?
What is League Tournament?

PART B — (6 × 5 = 30 marks)

Answer any SIX questions.

Each answer should not exceed 200 words.

Each answer carries 5 marks.

8. முதலுதவி கொடுப்பவரிடம் இருக்க வேண்டிய குணநலன்கள் யாவை?
What are the qualities of first aide?
9. யோகசனத்தின் எட்டு படி நிலைகளை விளக்குக.
Explain about eight limbs of Yoga.

10. சத்தான உணவு மற்றும் சீரான உணவு ஏன் அவசியம் என்பதை எழுதுக.
Write about why diet and nutrition is important.
11. உடற்கல்வியின் குறிக்கோள்கள் யாவை?
What are the objectives of physical Education?
12. நீக்குமுறை மற்றும் சுழற்சி முறை விளையாட்டுகளை வேறுபடுத்து.
Differentiate knock out and league matches.
13. மலேரியாவை எவ்வாறு ஒழிப்பாய்?
How will you eradicate malaria?
14. உடற்கல்வி கற்பிக்கும் முறைகள் யாவை? ஏதேனும் இரண்டினை விளக்குக.
What are the methods of teaching physical education? Explain any two methods.
15. வாழ்க்கைச் சூழலில் தியானத்தின் பங்கு என்ன?
Explain the role of meditation in life situation.

PART C — (2 × 15 = 30 Marks)

Answer BOTH questions.

Each answer should not exceed 600 words.

Each answer carries 15 marks.

16. (அ) வாழ்க்கை பாணி கோளாறுகள் யாவை? அவை ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள், அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சை முறையினை விவரி.
What are life style disorders, explain in detail about the causes, symptoms and treatment.

Or
(ஆ) உடலுறுதி என்றால் என்ன? உடல் நலத்தோடு தொடர்புடைய உடலுறுதியினை வளர்க்க தேவையான உட்கூறுகளை விரிவாக விவரி.
What is physical fitness? What are the components of health related physical fitness explain in detail?
17. (அ) அங்கஸ்திதி வரையறு? ஆங்கஸ்திதி குறைபாடுகளையும், அதை தடுப்பதற்கு கையாளப்படும் முறைகளையும் விளக்குக.
Define posture. Explain in detail about the causes, defects and prevention.

Or
(ஆ) ஏழாம் வகுப்பிற்கான பொதுவான பாடத்திட்டம் தயார் செய்க?
Prepare a general lesson plan for standard VII.